

体坛快评

赛季首胜来得如此之难

□李悦

在经历了四轮不胜的困境后，河南俱乐部酒祖杜康队终于迎来了赛季首胜。4月5日晚，在中超联赛第五轮的较量中，河南队在客场以3:1战胜深圳新鹏城队，这场来之不易的赛季首胜也让南基一暂时摆脱了“下深”的威胁。

10天3场比赛，又是在主场连续遭遇逆转，无论球队还是韩国籍主帅南基一都到了背水一战的地步。在吸取了前面几场比赛的教训后，南基一这次做了有针对性的战术调整，增加一名防守球员的同时，将进攻的重担全部压在了三名外援身上。

从实力来说，这本该是场势均力敌的较量，但同样近况不佳的深圳新鹏城队，坐镇主场一心求胜，急于进攻的他们反倒给了河南队反击的机会。在顶住对手攻势的同时，卡多索与纳萨里奥、阿奇姆彭组成的外援三叉戟，这次做了有针对性的战术调整，增加一名防守球员的同时，将进攻的重担全部压在了三名外援身上。

此前，无论是球队建设还是临场换人，南基一的选择都备受外界诟病，而目前他唯一值得肯定的，就是球队定位球战术的设计。联赛前4轮，河南队的4粒进球，有一半都是由中卫远

达纳借助定位球机会打入。本场比赛，河南队的双中卫外援再次抓住定位球机会，卢卡斯和远达纳在上下半场就为河南队取得了两球的领先优势。

这两粒进球一下子打乱了深圳队的比赛节奏，只能大举压上的他们，给了河南队更多进攻的空间。在周缘德一记漂亮的临空抽射被判无效后，河南队最终通过纳萨里奥的一粒勺子点球，彻底锁定了比赛胜局。

不过，南基一在球队3:0取得领先后，又在换人方面出了一个小昏招，在用刘鑫瑜换下阿奇姆彭、牛梓屹换下黄锐锋后，河南队并未像他设想的那样稳固了防守。由于缺乏中路保护，深圳队的后卫杨一鸣在禁区前沿打入了一个远射世界波，这也让南基一本赛季换人就丢球的“玄学”依然再延续。

除了临场指挥不那么让人放心外，河南队目前的这套阵容还存在中场薄弱的一大隐患，5轮联赛里，每个对手都把这一点当作战胜河南队的契机。只不过这一次深圳队，由于缺乏前场冲击力的球员，才让河南队能扬长避短，艰难地在客场拿到赛季首胜。

对于南基一来说，这场来之不易的胜利让他暂时坐稳了帅位，但接下来主场与上海海港、客场与大连英博的比赛，个个都是生死关。假如南基一不能认清自身缺点，仍旧坚持让人心跳的“骚”操作，这场首胜的“虚火”，未必能让他安稳执教完整个赛季。



河南队艰难获得赛季首胜。本报记者 邓放 摄

H 决胜十五运·风起中原

全运会资格赛

河南女排出线 朱婷归队可期

□本报记者 黄晖

河南女排出线了！4月5日，记者从河南省球类运动中心获悉，在刚刚于山东临沂结束的第十五届全运会排球项目资格赛女子成年A组的比赛中，河南女排最终以6战3胜3负、积8分的成绩位列小组第五，与前四名天津队、山东队、上海队、辽宁队携手晋级全运会决赛圈。

第十五届全国运动会排球项目资格赛女子成年组的比赛3月22日至29日分别在山东临沂、陕西商洛两个赛区举行。13支参赛队伍分成A、B两组，A组山东临沂赛区包括河南女排以及山东、天津、江西、上海、河北、辽宁7支队伍。比赛采用单循环赛制，各组最终积分排名前五的队伍直接出线，排名第六和第七的队伍参加4月1日至2日举行的附加赛。

在2024—2025中国女排超级联赛总成绩榜上，河南女排位列第九，从这个角度来说，由10多支队伍组成的全运会决赛圈，理应有河南女排一席之地。而河南女排所在的A组中，除了联赛排名第21的河北队、第14的江西队，其余都在联赛前八之列。很明显，想出线首先要战胜河北队、江西队。

开赛之后，河南女排不负众望，前两轮先后以3:0战胜河北队、江西队，形势乐观。不过随后两轮，河南

女排以0:3相继不敌山东队、天津队，此时比赛还剩三轮，为防出现被业内称为“推磨”的复杂胜负关系，只有再拼一胜，才能将命运牢牢掌握在自己手中。河南女排第五个对手，是新科联赛季军辽宁队。

比赛打得相当胶着。前四局双方战成2:2平，决胜局河南女排以15:13惊险胜出，大比分3:2击败辽宁队，提前锁定前五，昂首出线。

回顾这场多少有些“意外”的胜利，河南女排主教练焦帅说：“这场比赛我们准备得比较充分。辽宁队丁霞可能因为伤病原因没有出场，咱们按应位置的段梦可也因为崴了脚没有出场，整场比赛双方都有机会。论实力，辽宁队整体实力比河南女排强，但可能因为一些伤病的原因，再加上我们临场‘发拦防’的阶段性良好发挥取得了一定效果，最终赢得了胜利，不过比赛过程非常艰难。”

回头再看，对阵山东队、天津队那两场看似波澜不惊的失利，其实也由于一些“意外”以及教练组的积极应对，成为这场胜利的伏笔。焦帅介绍：“赢得前两场比赛后局势比较好，对阵山东、天津，我们刚开始其实是准备全力以赴冲击对手的。但第二场比赛段梦可脚崴了之后，在人员使用上就需要应变，我们进行了临时调配并通过实战及时总结。通过对阵辽宁队的比赛看，配合已经逐步建

立，队员也在适应新的位置。不错！”

本次资格赛距离联赛结束时间相当短促，紧密的赛程对于教练员排兵布阵、运动员的意志品质都是挑战和磨炼。焦帅感慨：“队员们克服了很多困难，遇到这种赛事比较密集的情况，很多时候就靠队员自身的意志品质和作风去顶了。”

资格赛成功突围，既有老队员的坚守，也有新人的成长。焦帅说：“蔡晓晴等几个老队员做得很不错，起到了老队员的作用。而包括段梦可在内第一次经历重大比赛的新人，尽管存在心理波动、发挥起伏，但整体表现越打越好。”

说到老队员，当然不能不提女排国手朱婷，尽管缺席了本次资格赛，但朱婷始终是河南女排的一员，更是河南女排征战全运会决赛圈的“重炮”。焦帅表示：“朱婷目前还在意大利，她的归队，要等在国内的比赛结束之后，同时也要根据她的身体情况和伤病情况，我们共同确定一个最合适的时间。”

采访进入尾声，焦帅表示：“资格赛出线，要感谢社会方方面面对河南女排的关爱和支持，我们力争在全运会决赛赛场上有更好的表现，给家乡的父老带来更大的惊喜。”

第十五届全运会将于2025年11月9日至21日在广东、香港、澳门举行，女排成年组的比赛由澳门赛区承办。



河南女排(蓝色球衣)在对阵辽宁队的比赛中进攻。省球类运动中心供图

乐小星成了“健身地标”

在漯河市体育场和龙湖公益彩票健康主题公园内，体彩乐小星健身路径随处可见，色彩鲜艳、图案丰富的卡通形象吸引着人们的眼光，将运动元素与公益理念巧妙融合，成为当地市民健康休闲的新地标，激发着人们参与健身的热情。

乐小星的形象设计独具匠心，以白色为主色调，配以体彩标志五色头部，象征着公益、乐观、责任、进取和幸运。它那憨态可掬、活力四射的模样，仿佛在向人们传递着一种积极向上的生活态度。无论是清晨还是傍晚，乐小星都见证了人们在健身路径上挥洒汗水，陪伴着每一个努力追求健康的身影。

乐小星健身路径喷绘不仅具有观赏性，还具有实用性。它为健身者提供了清晰的方向指引和距离标识，让人们在锻炼过程中更加便捷和高效。喷绘图案中的丢沙包、跳山羊、踢毽子等游戏项目，让人们在健身的同时，也能带来一波孩提时代的“回忆杀”。

乐小星健身路径是体彩公益金支持全民健身的生动体现。它让运动成为一种时尚，让公益成为一种习惯。在它的引领下，越来越多的人加入健身的行列中，共同追求健康、快乐、美好的生活。

(陈柯)



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

时政党媒 数智服务

河南日报客户端



扫码下载客户端

直播

教育

民情

三农

业界

