H 决胜十五运·风起中原

河南健儿出击新赛季

2025，全运之年。春暖花开之际，新赛季全面展开，全运会资格赛、积分赛、热身赛接踵而至，河南体育健儿多点出击，亮点频现。

河南选手牛冠凯（左）在比赛中。 河南省球类运动中心供图

河南男女乒双双晋级全运会决赛圈

本报讯（记者 黄晖）3月23日，记者从河南省球类运动中心获悉，正在宁波进行的第十五届全运会乒乓球项目成年组资格赛中，河南乒乓球男队、女队双双在团体资格赛中成功突围，晋级决赛圈。

第十五届全运会乒乓球项目成年组资格赛3月20日开始在浙江宁波奥体中心举行，根据中国乒乓球协会公示的资格赛参赛队报名名单，马龙、陈梦、王楚钦、孙颖莎、王曼昱等乒乓国手均在其中，争夺之激烈可见一斑。本次资格赛设男女团体、男女单打、混合双打五个项目，其中团体比赛前12支队伍获得决赛阶段比赛资格，男、女单打前24名和混合双打前24对组合选手，分别获得决赛阶段单打和混合双打比赛资格。

男女团体资格赛分别将参赛队伍分为4个小组进行循环赛，小组前三名获得决赛阶段参赛资格。根据抽签结果，由夏易正、牛冠凯、于何一、宋卓衡、张剑皓组成的河南乒乓球男队与山西队、吉林队、陕西队、天津队同在C组；由袁雪娇、马菀含、金梦妍、王姝、林雨涵组成的河南乒乓球女队与山东队、湖北队、广西队、重庆队同在C组。

经过四轮激烈较量，河南乒乓球女队以3比0、3比0、3比1战胜湖北队、广西队、重庆队，以1比3不敌山东队，最终以小组第二的成绩出线；河南乒乓球男队以3比0、3比1战胜陕西队、山西队，以2比3、1比3不敌天津队、吉林队，最终以小组第三的成绩出线。

河南球类运动中心副主任赵红军在赛后接受记者采访时表示：“整体看，队员们都发挥了正常水平，表现和成绩都在预期之内。男队的比赛难度更大一些，最后一轮队员们都表现出了强烈的求胜欲望，战术运用和临场调整也很得当，关键时刻不手软，最终如愿取得决赛资格。”

除了团体资格赛，河南男女乒还全员出战男女单打、混合双打资格赛，比赛将一直持续到3月26日。“队伍的目标就是尽可能多地争取决赛入场券。”赵红军说。

期待河南选手再创佳绩。

越野跑全锦赛河南选手6金2银

本报讯（记者 黄晖）记者3月23日从河南省田径自行车运动中心获悉，2025年全国越野跑锦标赛暨第六届黄山越野跑锦标赛，近日在安徽黄山落下帷幕。我省选手发挥出色，共夺得6枚金牌和2枚银牌。其中，梁田田、王艺曼、黄金科三位选手夺得6枚金牌，均称为本次比赛的“双冠王”。

越野跑全锦赛由中国田径协会主办，是全国最具影响力的越野跑赛事之一。本年度越野跑全锦赛也是第十五届全国运动会田径项目积分赛，共有来自全国各地45支队伍的800余名运动员等参赛。比赛采用“国赛+城赛”双赛联动模式，设置个人、亲子、接力三大项目，覆盖专业组、后备人才组、高校组、大众组、亲子组五大组别，共41个小项。比赛赛道以“跑山”为设计理念，环绕茶园、林场，海拔在132米到175米之间，宽度5米至12米，单圈周长2000米，是全国唯一依山就势、天然障碍的越野跑赛道，兼具自然性、挑战性、趣味性。

经过2天激烈角逐，我省运动员梁田田以14分30秒和38分14秒的成绩，分别夺得女子专业组4公里越野跑及10公里越野跑金牌；王艺曼以15分07秒和22分57秒的成绩，分别夺得女子U18专业组4公里越野跑及6公里越野跑金牌；黄金科以19分54秒和27分46秒的成绩，分别夺得男子U18专业组6公里越野跑及8公里越野跑金牌。2枚银牌同样来自同一位选手，刘书军以15分33秒和23分45秒的成绩，分获女子U18专业组4公里越野跑及6公里越野跑银牌。

全国跆拳道锦标系列赛 河南1金1银2铜

本报讯（记者 黄晖）记者从河南省重竞技航空运动中心获悉，2025年全国跆拳道锦标系列赛，3月20日在江苏无锡世界跆拳道无锡中心馆落幕，河南选手夺得1金1银2铜。

本次赛事吸引了来自全国36支代表队的659名运动员参加。作为全运会年的关键积分赛，本次比赛不仅是运动员们积累全运会积分、检验训练成果的重要契机，更是推动跆拳道项目在全国范围内普及与发展的强劲动力，为中国跆拳道事业向着更高峰攀登筑牢坚实基础。为期4天的比赛中，多位老将、新人争金夺银，展现赛场风采，河南选手同样表现出色。

3月18日的男子68公斤级决赛，河南队肖晨鸣对阵广东队严磊。第一局肖晨鸣抓住机会前腿高位得分，暂时领先。先失一局的严磊在第二局进攻更加大胆，连续的旋转动作得分将比赛拉入到第三局。决胜局中，两人虽互有进攻，却一直没取得有效的得分。在比赛最后6秒，肖晨鸣中段得分成功，最终锁定了胜局。河南队陈诚获得该级别铜牌。在同一天进行的女子67公斤以上级比赛中，河南选手张素娟获得铜牌。在最后一个比赛日进行的女子53公斤级决赛，河南选手李静雯对阵巴黎奥运会亚军、广东选手郭清，最终遗憾不敌对手，获得亚军。

省重竞技航空运动中心相关负责人表示，队员们以顽强的斗志和精湛的技艺，生动展现了跆拳道坚韧、果敢、进取的精神风貌，完美诠释了对跆拳道运动的无限热爱与执着追求，这些奖牌是他们平日里刻苦训练的最好见证，也是河南跆拳道实力的证明。

肖晨鸣在比赛中。 本报资料图片

体彩公益金助力 这座公园焕新颜

近日，新乡市向阳公园焕然一新，成了市民休闲健身的打卡新宠。公园内，彩色步道蜿蜒曲折，由体彩公益金捐建的健身器材多种多样，公益宣传牌点缀其间，吸引了不少市民。这是河南体彩新乡分中心精心打造的集健身休闲与公益宣传于一体的健康主题公园。

走进公园，首先映入眼帘的是一条色彩斑斓的健身步道。步道采用环保材料铺设，色彩明快，与周围环境相得益彰。步道两侧设有里程标识和健康提示，方便市民在锻炼的同时掌握运动量。不少市民表示，彩色步道不仅美观，而且防滑性好，即使雨天也能安心锻炼。

由体彩公益金捐赠的健身器材区，配备了多种适合不同年龄段人群使用的器材，满足了市民多样化的健身需求。去年底，新乡分中心还在园区新安装了便民衣帽架，方便市民在锻炼时存放衣物。

值得一提的是，公园内还增设了多处公益宣传牌。宣传牌以图文并茂的形式，展示了中国体育彩票的发展历程、公益成果以及体彩公益金的使用方向。市民在休闲娱乐的同时，了解到体彩公益金在支持全民健身、奥运争光、补充社会保障基金等方面作出的贡献。

“以前只知道买彩票，没想到体彩还做了这么多公益事业。”正在公园锻炼的王先生表示，通过阅读宣传牌，他对体育彩票有了更深入了解，也更加支持体彩事业。

据了解，河南体彩新乡分中心打造健康主题公园，是践行责任彩票理念，回馈社会的重要举措。未来，新乡体彩将继续秉承“来之于民，用之于民”的发行宗旨，积极参与公益事业，为构建和谐社会贡献力量。 （杨慧）

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

印刷 河南日报报业集团有限公司印务中心 广告电话（0371）65796126 准予广告发布登记的通知书 豫市管广登字（2019）001号 零售2.00元 手机报 移动用户发送HNZB至10658000订阅（3元/月 不含通信费）