

## 中国实现消除疟疾 China has eliminated malaria

2021年6月30日，中国正式获得世界卫生组织无疟疾认证，实现消除疟疾目标。

消除疟疾并不意味着永久的无疟疾状态。每年相当数量的境外疟疾病例输入，加上本土疟疾传播媒介按蚊和流行条件存在，输入性疟疾再传播风险始终未消，若不加以重视，疟疾随时会卷土重来，甚至会出现重症和死亡病例。因此，守护消除疟疾成果需要全社会共同努力！



中国正式实现  
无疟疾



更多资讯请关注河南疾控

# 消除疟疾 共享健康

4月26日 全国疟疾日

河南省疾病预防控制中心  
河南省疾病预防控制中心

## 疟疾概况

### Overview

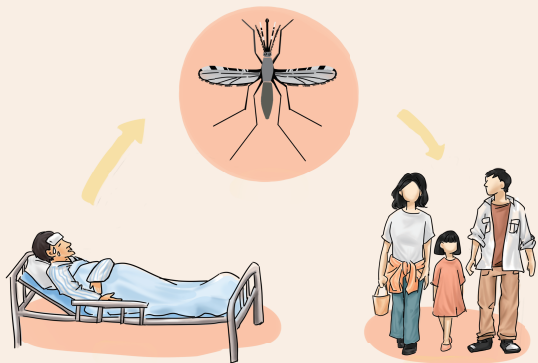
疟疾俗称“打摆子”，是由疟原虫寄生于人体引起的一种传染病，在全球致死性寄生虫病中位居第一位，是我国传染病防治法规定管理的乙类传染病。

感染人类的疟原虫有五种，其中恶性疟原虫最为致命，间日疟原虫分布最广，也是我省曾流行的种类。

## 传播途径

### Transmission

疟疾主要通过受感染的雌性按蚊叮咬传播，全球可传播疟疾的按蚊有 40 余种，其中，中华按蚊在我国最为常见，也是间日疟的传播媒介。另外，疟原虫也可通过输血、器官移植、共用针头、医源性及母婴传播。



## 症状及危害

### Symptoms and hazards

潜伏期：7 天或更长时间

研究表明，回国后发病的时间间隔中位数为 9 天，间日疟病例可达 42 天，甚至更久。

疟疾的一次典型发作表现为周期性的寒战、高热和出汗退热三个连续阶段。



疟疾可引起贫血、脾大等，凶险型疟疾可出现因脑、肝、肾、心、肺、胃、肠等受损引起的各种综合征，如诊断不及时或治疗不当，可危及生命。

## 全球流行区分布

### Global Distribution

目前，全球仍有 80 多个疟疾流行国家，疟疾流行最严重的国家主要集中在撒哈拉以南非洲、南亚和东南亚、拉丁美洲以及大洋洲的部分地区。非洲地区病例数以及死亡病例数均约占 95%。

## 高风险人群

### High-risk population

人群普遍易感，且可重复感染。往返非洲、东南亚等疟疾高流行区务工、经商、旅游的人群易感染疟疾。

## 预防措施

### Prevention



预防疟疾最好的办法是防止蚊子叮咬，外出穿长衫长裤，涂抹驱蚊剂。



在疟疾流行区，室内喷洒长效杀虫剂，夜间推荐使用拟除虫菊酯类杀虫剂处理的蚊帐，在防止蚊虫叮咬的同时，还能杀灭蚊虫。



禁止疟疾患者献血。

## 治疗

### Treatments

回国入境后出现疟疾典型症状应及时就医，就医时主动告知医生自己的出国史，以便排查疟疾。

治疗疟疾时，必须按医嘱或说明书全程足量服药，不能自觉治疗有效就中断服药。治疗不彻底会出现再燃。重症疟疾应住院治疗。

不要擅自服用自备的抗疟药物，自备药品可能因保存不当失效或过期，从而错过最佳治疗时机。不规范用药，可能会造成多次再燃，危及健康甚至生命。

