

H 决胜十五运·风起中原

全运会设项有变 河南如何应对

□本报记者 李悦

5月11日,记者从省体育局获悉,为做好洛杉矶

奥运会备战工作,国家体育总局办公厅近日发布通知,调整第十五届全运会竞技比赛项目设置。

根据这份通知,第十五届全运会的游泳项目新增男、女50米蝶泳、仰泳和蛙泳共6个小项,海岸赛艇增加3小项,高尔夫球和新时代五项分别增加2小项,田径增加4×100米混合接力,射箭和射击各增加1小项。除新增项目外,还将攀岩项目男子、女子攀岩+难度两项全能2个小项拆分为男子攀岩、难度和女子攀岩、难度4个小项。

自第七届全运会之后,全运会竞技比赛项目的设置就基本上与奥运会项目相吻合,其主要目标之一也是为中国奥运代表团选拔培养优秀的竞技人

才。近十几年来,国际奥林匹克运动一直与改革相伴,在国际奥委会先后通过《奥林匹克2020议程》和《奥林匹克2020+5议程》后,新改革路线图提出了发展“新、奇、特、潮”等新兴项目,主张“提高公信力、可持续发展和吸引青少年参与三大核心理念”,同时还考虑到平衡各国奥委会、国际单项体育联合会、赞助商等相关方的利益。

2028年洛杉矶奥运会延续了巴黎奥运会“创新与性别平等”的承诺,在10500名核心运动员名额中,女运动员5333名,男运动员5167名。洛杉矶奥运会共设置351个小项,相较于2024年巴黎奥运会的329个小项增加了22项,在维持10500名核心运动员配额的基础上,洛杉矶奥运会为新增的5个大项额外分配了698个参赛席位。洛杉矶奥运会部分新增小项不仅使中国队的夺金点有所增加,也促使第十五届全运会的竞技比赛项目发生变化,而这一变化同时为河南体育带来了新契机。

“洛杉矶奥运会新增项目,有很多都是东道主的优势项目。就拿新增的短距离游泳来说,从几届世锦赛的成绩来看,欧美运动员在这方面的优势还是比较大的。”作为涉及项目较多的省游泳赛艇皮划艇运动中心,其相关负责人第一时间就注意到了全运会设项的新变化,“短距离游泳项目中,经验丰富的老将更有竞争力,而咱们河南虽然有优秀选手入选了国家队,但在经验和爆发力上还需要再提高。”不过,该负责人也表示,由于此前是非奥项目,国内各游泳强省对短距离都不太重视,大家都在同一起跑线上,有了让我省年轻队员提高追赶的机会。

“全运会射击、射箭项目新增的都是混合团体比赛,这就更考验各支队伍的综合实力。”省射击射箭运动中心相关负责人表示,在这方面河南虽然有一定准备,但在全国范围内却没有太多优势,“接下来,在射击、射箭项目的备战上,中心会根据新的形势,进一步做好男、女项目的均衡发展。”

这个重返全运会的项目 贡献河南首枚奖牌

本报讯(记者 黄晖)5月11日,第十五届全运会首个群众赛事定向项目决赛在广东茂名市落下帷幕。我省定向代表队在比赛中团结协作、奋力拼搏,最终夺得无线电测向男子团体比赛铜牌,这也是本届全运会我省获得的首枚奖牌。

无线电测向运动是现代无线电通信技术与传统“寻宝”游戏的结合,选手须在相对陌生的环境中使用无线电信号机快速查找测向定位提前隐藏的信号源,并采用徒步或奔跑的

方式,迅速、准确地逐个找出目标,在规定时间内找满指定台数信号源且使用时间少者为优胜。

根据国家体育总局发布的《中华人民共和国第十五届运动会群众赛事活动规程总则》,第十五届全运会群众赛事活动分为比赛类和展演类,其中比赛类19个大项,145个小项,展演类4个大项、21个小项。其中,定向项目作为比赛类项目,设定向男子团体赛、女子团体赛,定向男子中距离接力赛、女子中距离接力赛,无线电测向男子团体赛、无线电测向女子团体赛等6个小项,共计产生6枚群众赛事活动金牌。值得一提的是,这既是无线电测向项目时隔32年重返全运会舞台,同时也是定向项目

首次进入全运会。

无线电测向正式列入第十五届全国运动会群众体育比赛项目后,我省积极组队备战参赛,2024年5月正式启动备战工作。通过发掘、选拔优秀人才,及时了解国内项目发展情况和兄弟省市的竞技水平,同时组织集训,以赛代练、以赛促练,锻炼了队伍,积累了比赛经验,找准了努力方向。

此次比赛,我省共派出14名队员,其中定向项目女子运动员4人,无线电测向项目男、女运动员各5人,参加定向女子团体,无线电测向男、女团体3个项目比赛。最终,队员们通过努力拼搏为河南夺得本届全运会首枚奖牌。

(陈星宇)



奥运亚军再『出山』 伊朗外教来助力

□本报记者 李悦

5月12日的漯河体育馆,在第十五届全运会群众比赛空手道项目第一站预赛现场,当东京奥运会亚军尹笑言折戟于1/4决赛,未能如愿晋级全运会女子公开组-61公斤级决赛阶段后,场边河南空手道队的伊朗籍外教Reza不禁感叹:“给她恢复的时间还是太短了!”

作为运动训练专业博士,习练空手道已有31年的Reza,从2019年开始成为河南空手道队教练组的一员,并帮助队伍圆满完成了东京奥运会和第十四届全运会的备战工作。如今,新的全运会征程业已开启,Reza除了辅佐李法立、高梦梦以及尹笑言三位年轻教练外,主要的工作之一就是帮助尹笑言以队员身份完成复出。

“我们认识很久了,她是奥运会决赛级别的选手,在头脑、经验以及意志力方面都是最顶尖的,给她足够准备时间,她会找回最好的那个自己。”Reza告诉记者,从决定复出到参加本次预赛,尹笑言只经历了短短一个月的恢复性训练,其间她还大幅度降低了体重。“快速降低体重不可避免地影响到了她的体能和竞技状态,再加上这是她三年来的第一次实战对抗,发挥不佳也在情理之中。”Reza坦言,目前距离第二站预赛开始还有不到一个月时间,如何调整到最好状态,对他和尹笑言来说都是一次不小的挑战。

虽然尹笑言未能完成复出的预期目标,但年轻教练组带领的河南空手道青年军,这次在漯河的表现却可圈可点。据介绍,李法立、高梦梦和尹笑言都是第十四届全运会后才从队员转为的教练,目前这批队员也都是第二届青年运动会后才开始崭露头角。在国内空手道项目竞争日趋激烈的大环境下,这些年轻人在全运会资格赛第一站,交出了18人参赛,获得1金2银2铜以及12人收获决赛阶段资格的答卷。

“我们河南空手道队一直都是国内的一流队伍,我这次复出重新走上赛场,就是觉得自己还有能力为河南体育争取荣誉。”年轻队员们的表现也鼓舞了尹笑言的斗志,她表示,自己有信心找回状态,在6月举行的第二站预赛有更好发挥。李法立和高梦梦也表示,回去后会好好总结经验,认真带队训练,争取在全运会赛场延续河南空手道队的辉煌。

河南品牌
闪耀全球

中强教育：十年砥砺育英才

5.10 中国品牌日
CHINA BRAND DAY

中强教育

从陪孩子考试到开始办学

学校创始人郭宗强1958年出生于中牟县一个普通的农民家庭,从小刻苦好学、积极上进。由于表现突出,刚满17岁的他被招录到县城工作,成为一名正式工人。

工作期间,郭宗强兢兢业业,先后担任国有企业团委书记、厂长、总经理,被评为中牟县劳动模范、开封地区工业学大庆标兵、河南省学雷锋积极分子,并多次在全省作巡回报告。正是这种丰富的人生经历,练就了他认真执着、思路敏捷、不达目的不罢休的处事风格,为创办中强教育公考培训学校打下了基础。

2009年,郭宗强的大儿子硕士毕业,面临就业。“孩子决定考公务员,我就陪他备考,我也每天看书做题,和他交流复习心得。当年7月,大儿子考上驻马店市选调生。”郭宗强说。

大儿子的经历对家里其他孩子起到了示范带动作用。随后,郭宗强的二儿子、女儿及弟弟家的3名子女也都在他的辅导下成功考上各地招录的公务员或事业单位。

在郭宗强的辅导下,子女和近亲属纷纷通过公考,更加坚定了郭宗强办学的信心。“所谓的人生开挂,不过是厚积薄发,坚持所热爱的,热爱所坚持的。”经过精心准备,郭宗强踏上了公考培训之路。

在相关部门和领导支持下,2016年6月,郭宗强创办成立了中强教育公考培训学校。

□张朝晖 徐少杰 李志霞 侯军强

从陪孩子读书到为人授课再到开办学校,郭宗强目前已帮助千名学子考上心仪岗位。其创办的中强教育公考培训学校,经政府部门批准注册,专门从事公务员、事业单位考前培训,由于过关率在全国业界领先,得到社会普遍认可,全省乃至全国各地慕名而来的学员络绎不绝。



考试动员暨分析布置会。



寒假封闭集训班。

探索形成独特的教学模式

“学员首先要树立信心,才能坚持下去。”二是“笔试三轮复习法60天完成”“面试既精学理论又侧重实战多轮全真练习”等一系列笔试、面试备考办法,做到熟能生巧。三是同学员签订协议,实行封闭集中备考模式。四是汇集全省乃至全国的公考培训界精英联合办学,集训全程由具有15年以上公考经验的专家、教授三轮系统授课,重点帮助学员解决不熟练知识点,突破考试瓶颈。

尤其值得一提的是,整个校区实行酒店式管理模式,从一楼的接待大厅到培训教室,从宿舍到餐厅,设施齐全,环境温馨,为学员高过

关率奠定了硬件基础。为方便全省学员备考,中强教育在中牟县和驻马店市分别设有校区,学员全部吃住在校,实施高中封闭式管理,名师“保姆式”跟踪针对性系统授课,帮助学员快速提分。

中强教育坚持针对性培训和实战化训练,用爱和责任关注每个学员的成长和进步。郭宗强说,“教之以事,喻之以德,秉明烛之心,治为人之学”的教育方法,是办学的得



◀郭宗强正在授课。

本栏图片均由中强教育提供