

“体育+”带来五一新玩法



中华轩辕龙舟大赛漯河开赛。雷乃益 摄

□本报记者 黄晖

刚刚过去的“五一”小长假，文旅热浪奔涌神州，而在河南，五月适逢全民健身活动月，如火如荼的体育元素，让这个假期释放出更具“动感”的活力和魅力。

“赛事+文旅”带来融合新体验

5月1日，2025年全国东西南北中羽毛球大赛青少年赛新乡分站赛开赛，作为国内最热门的青少年业余赛事，这是该赛事连续第二年花落新乡。如何让“赛事+文旅”再上层楼，成为一场无缝衔接的“融合双打”，让800多名小选手和“亲友团”为新乡添一道“跟着赛事去旅行”的独特风景？赛事组织者颇费了一番心思。

河南省羽毛球协会秘书长昌晓秋介绍：“小选手背后是数以千计的家庭成员，这对周边酒店和餐饮消费都是一个很大的促进。此外，我们还特意对赛程进行了针对性优化，以便给家长和孩子留出更多时间，去体验一下新乡的特色文旅，品尝一下特色美食。我们也在尝试以体育赛事搭台，引导和促进文化、旅游消费，接下来我们还会尝试直接对接景区。”

组织者的用心也被家长们“get”到了。一位家长告诉记者：“孩子们

的童年记忆有学习、训练、比赛，也该有游山玩水、逛逛吃吃。”

“五一”期间，作为河南全民健身品牌赛事之一，中华轩辕龙舟大赛在漯河开赛，78支队伍、1800余名运动员同场竞技，奉献了一场精彩纷呈的水上体育盛宴。与此同时，“乐享四季游沙澧”2025年漯河市食品文化旅游宣传月活动同步启动，景区联动、群众联欢、赛事联盟、美食联评、文创联展等5大板块，70余项主题活动多维发力，推动“赛事经济+美食文化+产业振兴+文旅融合”跨界碰撞，热闹非凡。

“抱娃加班，自热米饭，手机一天三充电……真忙，但值了！”漯河市体育局一位相关负责人发朋友圈，收获的喜悦洋溢在字里行间。

“体育搭台，文旅唱戏”，正在成为融合发展背景下体育人的共识。

“全民健身月”邀您“动起来”

2010年3月1日起施行的《河南省体育发展条例》，将每年的5月确定为河南省“全民健身活动月”。如今，“全民健身活动月”已成为我省贯彻落实国家《全民健身条例》、推进体育强省建设的重要举措。而“五一”小长假，正好为“全民健身活动月”一系列赛事活动的开展打了头阵。

4月30日上午，2025年河南省全民健身活动月启动仪式在焦作市解放区南太行花海广场举行，精彩的健身展演和盛大的健步登高活动，拉开了今年我省全民健身活动月的序幕。

启动仪式上春秋大刀的表演者李玲莉说：“很高兴有机会倡导大家健身，强健的身体可以防病。再说，锻炼身体还可以愉悦身心是不是？”

据了解，根据省体育局的安排，全民健身活动月期间，全省各地都将举办一系列群众喜闻乐见、参与度广、覆盖面广的全民健身活动。仅在“五一”前后，全省就举办群众体育赛事活动295场，参与群众超12万人次。

赛事活动的广泛开展不仅能带动直接参与者“动起来”，精彩的赛事活动本身也会成为一道美丽的“风景”，让观众者沉浸其间，跃跃欲试。

5月2日至3日，2025第三十二届河南省体育舞蹈锦标赛暨河南省街舞公开赛在郑州举行，来自省内以及北京、天津等地近百支队伍的众多“舞”林高手欢聚航空港区，为观众带来近距离欣赏高水平体育舞蹈的良机。

连续两天比赛全部到场观看的李珍说：“体育舞蹈比赛太好看了，他们跳得不仅有力量而且还很优美，有

的充满动感，有的则很舒缓，这种动静结合的感觉我特别喜欢，以后我也想学体育舞蹈！”

场馆“免低”开放满足健身需求

50岁出头的王洗坚持健身超过10年，这个“五一”小长假他没去健身房，而是选择和几位球友约了几场篮球：“难得哥儿几个都有空，大家玩儿得挺嗨，就在省体育中心。”

全民健身强调的是公众的广泛参与，重在“全”字。而健身场所便利充足、设施良好、免费或低收费开放，无疑是吸引更多人“动起来”的前提。所以，《河南省体育发展条例》明确鼓励经营性体育场所在全民健身活动月期间对消费者实行优惠。

经过10多年发展，我省的全民健身公共服务日益完善。截至2024年年底的统计数据显示，“十四五”以来，我省建成体育公园66个，新建运动场地4万余块，新增健身步道5400公里，城市社区全面建成“15分钟健身圈”，“10分钟健身圈”覆盖面逐步扩大。与此同时，我省免费或低收费开放的公共体育场馆数量大大增加，年均接待人次位居全国前列。以王洗和朋友打球河南省体育场馆中心（北区）为例，健身园区每天免费开放8小时以上，2024年免费接待健身群众达500万人次。而在刚刚过去的“五一”假期，全省免费或低收费开放场馆达到129个，覆盖17个省辖市以及济源示范区。

健身场馆是解决群众“健身去哪儿”难题的关键，免费或低收费场馆更是助力全民健身的“利器”。也正因如此，“增加免费或低收费体育场馆供给”被纳入2025年省十大重点民生实事，这是我省首次将服务全民健身作为民生实事进行统筹部署。根据省政府办公厅发布的2025年一季度省重点民生实事进展情况通报，该项目“已完成对150个多功能运动场项目的实地勘察和选址”。

期待不久的将来，“健身去哪儿”不再是一道难题，而成为一道“选择题”——这么多物美价廉的选择，“去哪儿健身”才好呢……

▶ 体坛快评

新赛季 河南队为何总在家门口“翻船”

□李悦

这个“五一”假期，对于河南俱乐部酒祖杜康来说堪称煎熬。连续两个主场，连续两次被逆转，尤其是5月5日在主场以3:4输给天津津门虎后，亲眼看着球队4分钟内连丢2球的新帅丹尼尔·拉莫斯，最终也颇为无奈地用“一场比赛能进三个球通常对一支球队来说都足够了，但很遗憾，我们今天丢了四个……”来评价自己的“首秀”。

与天津队赛后，网络社交媒体上关于#河南队主场魔咒#的话题，阅读量迅速破亿。以往“专治各种不服”的郑州航海体育场，新赛季却频频成为主队的“滑铁卢”：1:3不敌上海申花，2:3负于青岛西海岸，1:2输给了武汉三镇，3:4败于天津津门虎。2025赛季的5个主场，河南队仅在联赛第八轮以3:1战胜了目前身处降级区的青岛海牛，其余4场比赛，无一例外都是在领先后最终被对手逆转，也难怪“破防”的主队球迷，会用“下课”声欢迎初来乍到的葡萄牙新帅。

此前球迷们积攒的怨气一下子宣泄给拉莫斯，说实话，确实有点过于苛责。与天津队一战，匆匆上任的葡萄牙教练，在队员名字还没认全的情况下，排兵布阵却颇有新意。由于卡多索伤停，钟义浩这次被顶到了中锋的位置，阿奇姆彭和黄紫昌分居两侧，组成了一个“小观

模”的三叉戟，以往总是被放置到箭头位置的纳萨里奥则回撤到中场，与何超组成双后腰。这套速度和突破能力都不错的小个子攻击群阵容，也成为球队3:2取得领先的关键。

但就在拉莫斯静待“首秀”即首胜之时，今年熟悉的一幕又出现了。在双方教练换人调整时，做最后一搏的天津队主帅于根伟，一口气儿把剩余的3个换人名额全部用上，而拉莫斯选择屯重兵于中场。最终，于根伟“赌”赢了，天津队在4分钟内连进2球，继续延续着河南队主场遭遇逆转的命运。

“我们太想守住胜利，反而不会踢球了。”球员黄锐烽，在赛后说出了河南队上下如今的心态。这种“领先焦虑”的症状在技术统计上也有着直观体现，本赛季，河南队在领先时的防守效率会骤然下降——当比分领先时，球队场均失球数是落后时的2.3倍，而定位球防守成功率仅为58%（中超垫底），最近3场比赛，河南队在最后15分钟内的失球率更是高达67%。

目前，在联赛积分榜上，河南队仅以净胜球的优势暂居倒数第三位，保级压力成为球员心头的沉重大山，这份沉重在主场更是被放大，成为球队“领先焦虑症”的最主要根源。对于新帅拉莫斯来说，破局的关键，已不是什么技战术问题，而是如何去重建球员的信心。

信阳购彩者中得大乐透一等奖

近期，体彩大乐透周年庆派奖活动如约而至，全国8.8亿元大派奖活动如火如荼进行。

4月26日，超级大乐透迎来2025年派奖的第8期开奖，全国共开出10注一等奖。河南信阳潢川县的一名购彩者用一张24元的单式追加票，成功中得本期一等奖，加上追加和派奖总计获得奖金1825万元。

目前体彩大乐透8.8亿元大派奖活动仍在火爆进行中，单期单票满18元即可参与，一等奖、二等奖及固定奖均有派奖加持，奖金最高可翻倍。如果您是老购彩者还是新购彩者，都有机会在派奖期间收获意外惊喜。

30年来，中国体育彩票始终坚守“来之于民、用之于民”的发行宗旨，为社会筹集大量公益金。对于购彩者来说，购彩时要保持一颗平常心，快乐购彩，理性投注。只有保持理性购彩态度，才能更好地体验彩票游戏带来的乐趣。

（吴俊）



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY



仰韶彩陶坊

中国消费名品

5.10中国品牌日

一亿河南人喝出来的高品质

