

体坛快评

拉莫斯的“美丽足球”是有代价的



6月30日晚，河南队（红色球衣）主场2比2战平山东泰山。本报记者 邓放 摄

□李悦

6月30日，随着河南俱乐部酒祖杜康在主场2:2战平山东泰山，中超联赛正式进入下半赛季的征程。回顾过去16场比赛，河南足球俱乐部依然没能摆脱“低开低走”的惯例，熟悉的火线换帅也再次上演。

新帅拉莫斯上任后，球队一改以往的保守反击打法，变得攻击力十足。但近5场比赛打入10个球，丢球数则高达11个，球队攻强守弱的特点非常明显。此外，11个丢球里8个都是发生在上半场，防线上的疏漏和早丢球，让总是处于追击状态的球员疲惫不堪。面对本地媒体的质疑，拉莫斯一再强调自己对“美丽足球”的执着，并且反问记者“难道喜

欢0:0的比赛”。在6月30日晚上的新闻发布会上，河南主帅表示：“我就喜欢这样开放的足球，美丽的足球，当然我们在间歇期内也会加强防守。”

经过近几个赛季的折腾，什么样的足球适合如今的河南队，几任主教练都有着各自的看法。就拿上一任主教练南基一来说，上赛季初到河南，韩国人就信心满满地表示要给球队带来“不一样的足球”。但现实很快就打了这位韩国新帅的脸，叫嚷着要进攻的南基一，面对开局6轮不胜的窘境，还是凭借手中的“无敌合同”，逼着俱乐部来了波“主教练不下课主管副总却下课”的罕见操作，这才惊险保住帅位。此后，务实了许多的南基一，靠着三军用命，最终球队排名联赛第八，手握两年合同的他也自然得到留任。

虽然新赛季继续执掌球队，但上赛季的波折给性格执拗、作风强势的南基一留下了很大的心理阴影，其执教思路也从崇尚进攻变得极为保守，在屯重兵于后场，前场仅留三名外援自由发挥的战术出台后，球迷们非常形象地给河南队的首发阵容，起了一个“703”的新外号。不过，极度的保守并没有给南基一带来好运气，频频出问题的后防线，一系列堪称灾难的“神换人”，让球队2025赛季前四轮仅1平3负，战绩甚至还不如去年同期，再加上上赛季与俱乐部管理层貌合神离的隐患，最终让南基一在4月29日交出了球队的帅印。

新上任的主帅拉莫斯是河南足球俱乐部历史上的第一个葡萄牙籍外教，虽然其在葡超执教的履历非常漂亮，但在中超联赛，他还没经历过任何考验。他最大的优势就是能与队内的几名巴西外

援无障碍沟通，尽可能地发挥他们的能力。

从接手河南队后的表现来看，拉莫斯手上确实有两把刷子，截至6月30日，他带队共打了9场比赛，联赛加上足协杯的战绩是4胜1平4负，球队的进攻效率有了很大提高，球队的打法也更具侵略性。但就像前面所提到的，如今的河南队是一支攻强守弱，优缺点同样明显的队伍，尤其经过多轮联赛的试探，有不少球队已基本摸清了拉莫斯的套路。

就像近两轮联赛，拉莫斯就一直没搞明白，球队在控球率、射门数等数据全面占优的情况下，为何最后却输了比赛。但懂行的都明白，球队如今的这条后防线还是出自南基一时代，配置根本跟不上拉莫斯的战术要求。两个边后卫缺乏身体对抗能力，两名外援中后卫没有转身回追的能力，在阵型全面压上的情况下，对手的反扑只要打穿防线，威胁性就大为提升。与山东泰山这场比赛，最直观的体现除了两粒失球外，门将王国明还神勇化解了山东队的两个单刀球。

拉莫斯也不是不明白这个道理，他的赛后疑惑，除了为自己挽尊外，一定程度也是在向俱乐部施压——我的“美丽足球”是踢出来了，但结果美不美丽，就看俱乐部的支持力度如何了。

如今，河南足球俱乐部所能给予拉莫斯的最大支持，就是在二次转会市场上火速补强。这方面，俱乐部也有着丰富经验，毕竟他们火线换帅也不是一次两次了，几乎每个赛季，他们在二次转会时都要支出一笔真金白银。但愿这次代价付出后，拉莫斯的“美丽足球”真的能有好结果。

三门峡购彩者中奖感言：
好运来了，
更要记得回馈社会

6月10日，一个寻常的午后，位于三门峡湖滨区的体彩4112020017实体店，一位购彩者凭借一张经典的顶呱刮即开票“十倍幸运”，刮中一等奖，中得25万元奖金！这不仅是个人的幸运丰收，也是体彩顶呱刮玩法本年度在三门峡地区送出的首个最高级别头奖。

据中出大奖的体彩实体店代销者回忆，这位幸运儿是店里的常客，平日里就喜欢在工作闲暇或路过时，买上几张顶呱刮即开票，既是生活中的小调剂，也是支持公益的一份心意。当天下午，这位购彩者如往常一样走进店里，目光在琳琅满目的即开票中扫过，最终选择了那抹熟悉的、寓意着生机与好运的鲜绿色——“十倍幸运”。

购彩者小心翼翼地用硬币刮开覆盖膜，随着银屑纷纷落下，一个中奖号码“54”逐渐显露真容，而在“54”号码对应的金额区——赫然印着清晰醒目的“¥250,000”字样！巨大的惊喜让他难以置信，将票递给销售员帮忙确认。得到肯定的答复后，巨大的喜悦伴随着连声感叹：“真没想到！太幸运了！”幸运开启新生活，感恩回馈公益情。

面对突如其来的幸运，中奖者表现得既激动又理性，他特别强调，这次中奖经历让他更深刻地体会到了体彩彩票的公益属性，未来他将继续保持理性购彩的习惯，支持中国体彩彩票，在享受游戏乐趣的同时，为公益事业尽一份微薄之力。“好运来了，更要记得回馈社会。”他真诚地说。（董洋）



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

“冠军进校园”带来精彩冰雪运动

本报讯（记者 黄晖）“冰雪运动可以提高孩子们的体质，还有身体的敏捷性、灵活性，希望有更多的孩子喜欢冰雪运动，参与冰雪运动。”我省短道速滑运动员王甜甜说。近日，2025年“奔跑吧·少年”冠军进校园活动正式启动，首站活动走进郑州外国语中学莲湖校区，王甜甜和教练员杨劲为同学们带来了丰富的冰雪运动知识。

本次活动由河南省体育局、河南省教育厅、共青团河南省委主办，河南体育学院竞训处（冬季运动管理中心）、郑州市体育局、郑州市教育局等单位协办。活动通过视频讲解以及冠军运动员进行项目和动作展示，并和参与学生进行互动等环节，使同学们进一步认识冰雪运动项目，提

高对冰雪运动的兴趣。现场气氛热烈，精彩的讲解和互动不时引发惊叹、赢得掌声。

“今天不仅学习了更多冰雪运动知识，了解了那些成绩背后的努力，也懂得了干什么事情都要坚持到底，不能半途而废，体育和学习是一样的。”学生蒋怡喧说。

成立于2023年8月的郑州外国语中学莲湖校区，一直致力于普及冰雪运动，成立冰雪运动社团，让更多学生参与冰雪运动。在活动捐赠环节，省体育局向学校捐赠了一批价值4万余元的运动服装和运动用品。

河南体育学院竞训处（冬季运动管理中心）负责人表示：“冰上运动对青少年成长具有多重价

值：一是全面发展体能。滑冰、冰球等项目能显著提升平衡力、协调性和下肢力量，同时增强心肺耐力；二是培养意志品质。低温环境下的训练能锻炼抗压能力，团队项目如冰球还能强化合作意识；三是拓展运动视野。冰雪运动作为新兴项目，为青少年提供差异化发展路径，优秀苗子可通过‘轮转冰’等渠道进入专业梯队。河南体育学院正通过‘体教融合’模式，将冰上运动纳入青少年训练体系，兼顾学业与竞技，助力学生多元成长。”

河南省教育厅体卫艺处相关负责人表示：“开展‘冠军进校园’活动是落实‘五育并举’的重要举措，通过‘冠军进校园’的示范效应，可以极大地激发学生参与体育运动的热情，促进体教融合。我们

将以此为契机，进一步强化学校体育课程建设，完善青少年健康发展体系，培养全面发展的人才。”

“奔跑吧·少年”冠军进校园活动已连续开展多年，内容涵盖冠军面对面互动交流、冠军运动员实地进行体育公开课、趣味互动游戏等。在去年的“冠军进校园”系列活动中，来自篮球、田径、啦啦操、排球、足球、武术套路、射箭、橄榄球、围棋、拳击、跳绳、散打、击剑、滑冰、滑雪、射击（光电射击）等项目的冠军教练员、运动员将走进全省30所学校，与同学们分享他们的奋斗历程和成功经验，以榜样的力量激励青少年参与体育运动，引导青少年树立正确的价值观和人生观，以健康的体魄和成熟的心智实现人生目标。

雨天出行
注意避水避电



暴雨天出行不可蹚积水，远离井盖，不走地下通道。

同时，要注意远离各种电力设备，包括电力线路、变压器等。