

中原玫瑰三次登顶珠峰 河南第一人

孙宁简介

出生于老子故里河南鹿邑县，初中地理课上，珠穆朗玛峰的图片在河南女孩孙宁心中种下梦想，2012年毕业旅行，她背靠着珠峰，在微博中写下：总有一天，我要登顶珠峰，五年、十年……随即开启了自己13年的登山生涯。

2019年5月，孙宁从南坡登顶，成为河南首位登顶珠穆朗玛峰的女性。

2021年，首次尝试从北坡攀登，因特殊原因，遗憾地在7300米高度放弃。

2023年，再次从南坡实现登顶。

2025年5月24日，从北坡完成登顶，成为河南首位实现珠峰南、北坡双侧登顶的登山者，并以累计三次征服珠峰的壮举，创造河南登山界新纪录。

▼孙宁(左三)与她的登顶珠峰队友。受访者供图



孙宁在珠峰顶展示国旗。受访者供图

□本报记者 李悦

5月24日上午9点29分，珠穆朗玛峰北坡传来捷报——中国著名女性登山家、当代艺术家、河南姑娘孙宁，以无畏之姿挑战“世界之巅”，成功完成第三次登顶！

据了解，孙宁不仅是河南首位实现珠峰南、北坡双侧登顶的登山者，更以累计三次征服珠峰的壮举，创造河南登山界新纪录。这一成就，不仅是孙宁个人的荣耀，更是中原儿女勇攀高峰、敢为人先精神的时代写照。

挑战永无止境：6天克服无数考验

征服世界最高峰，可以说是新中国体育事业蓬勃发展的一个缩影。65年前，同样出自河南的登山运动员王富洲，成功从北坡登上世界第一高峰——珠穆朗玛峰。王富洲不仅成为我国征服珠峰的第一人，他和队友还完成了人类第一次从北坡登顶珠峰的壮举，为祖国赢得了巨大荣誉。

65年后的今天，与王富洲同样来自河南周口的孙宁，沿着先辈的足迹，再次跨过8848.86米的高度，虽然这已经是她第三次成功登顶，但首次从北坡攀登的经历，还是让孙宁有了更多感悟。

相比南坡路线，从北坡攀登珠峰要面临更多的挑战——复杂多变的气候，高海拔带来的缺氧、低温等极端困扰，再加上冰裂缝和悬崖峭壁等复杂地形，尤其是海拔8700米的“第二台阶”被称为“不可逾越天堑”。即便是经验丰富的登山家，对于北坡也是谈之色变。

“在攀登悬崖时，我也害怕啊！”25日晚，成功回到珠峰大本营的孙宁向记者分享了自己的心路历程，“脚底都是水泡，脸也被冻伤了，再加上背后就是万丈深渊，紧张得浑身发抖。”孙宁说，为了克服恐惧感，她也忍不住哭了起来，“哭也只敢哭两声，因为还要留着力气继续攀登。”

从黄河到珠峰：攀登展现拼搏精神

作为中国首支民间女子珠峰登山队成员，孙宁曾将登山定义为“身体、艺术与精神的共舞”。她回顾说，2019年，首登珠峰南坡圆梦；2023年再攀南坡，完成《峰·痕》大地艺术创作；2025年北坡登顶，实现“双侧贯通”。

“一为初心，二为突破，三为超越。”受访时，孙宁借鉴《道德经》“三生万物”解读了这次征程：首次登顶是践行梦想，第二次攀登以艺术献礼山川，第三次登顶则是对生命极限的哲学叩问。她在登山日志中写道：“山峰教会我敬畏，艺术赋予我表达，而中原大地的坚韧血脉，让我永不言弃。”

在这次攀登珠峰的过程中，孙宁除了随身带着家乡的宋河粮液外，还尝试探索新的艺术创作之路。她带来的《愚公》四部曲：天梯5300米、元迹6200米、涡旋7925米、界碑8848.86米，包含行为艺术、数字影像、大地装置、摄影和绘画等。孙宁以整个珠穆朗玛峰为展场，完成了一次精神维度的艺术实践。

站在海拔8848.86米的珠峰之巅，孙宁眺望东方，身后是巍巍昆仑，脚下是华夏热土。这位成长于中原大地的勇者，以山峰为弦，以拼搏为韵，奏响了一曲属于河南、属于中国的壮丽凯歌。

全运会国际式摔跤资格赛 河南队金牌领衔9人出线

本报讯(记者 黄晖)记者从河南省重竞技航空运动中心获悉，2025年全国国际式摔跤锦标赛暨第十五届全运会国际式摔跤资格赛，5月23日在温州奥体中心综合体育馆落幕，河南选手夺得古典式摔跤87公斤级冠军，此外还有8人夺得出线资格。

本次比赛共设男子自由式、女子自由式和古典式三个跤种，每个跤种各设10个级别，参赛规模庞大，共有46支队伍的463名运动员参加男子自由式比赛，39支队伍的375名运动员将参与女子自由式摔跤的争夺，43支队伍的456名运动员将在古典式跤种中展开对决，参赛运动员总数近1300人。在巴黎奥运会赛场上斩获1银4铜、创下中国摔跤奥运最佳战绩的12位国手——包括银牌得主曹利国、铜牌选手孟令哲、庞倩玉、洪可新、冯紫琪等悉数登场，代表各参赛单位展开巅峰较量，

堪称中国摔跤的“全明星盛会”。

国际式摔跤包括自由式摔跤和古典式摔跤，自由式摔跤男女都可以参加，而古典式摔跤只限男子参加。本次比赛涵盖了全运会国际式摔跤三个项目共计18个级别，根据竞赛规程，各全运级别前16名将获得第十五届全运会决赛阶段比赛的参赛资格。

经过多轮激烈较量，在古典式摔跤较量中，河南选手杨毅夺得87公斤级第一名，张善阁、张玲龙分别夺得97公斤级、130公斤级第五名，梁潇男在130公斤级比赛中夺得出线资格；在男子自由式摔跤比赛中，河南选手张恒夺得第五名，王刚、阿依特别克·马德尼亚提双双在97公斤级比赛中夺得出线资格；在女子自由式摔跤项目中，河南选手周静、申雪薇分别夺得53公斤级、62公斤级出线资格。

“排列5”60万元大奖花落三门峡

近日，三门峡市一位购彩者，以单式倍投的方式揽获60倍体彩排列5一等奖，奖金60万元。

据中奖者王先生(化名)回忆，这次中奖堪称“无心插柳柳成荫”。作为有着10余年购彩经验的资深购彩者，他始终坚持“快乐购彩、量力而行”的理念，尤其钟情于排列5玩法。

5月12日下午，王先生先是谨慎地投注了1注排列5，但在准备离开体彩实体店时，脑海中反复浮现的数字组合令他再次驻足：“这么好的号码只

买1倍未免可惜。”经过短暂思索，他果断追加5倍投注。所幸精准命中一等奖。王先生难掩激动心情：“这既是对我长期坚持的回报，也验证了排列5玩法‘小玩法、大舞台’的独特魅力。”(邢旭涛)



时政党媒 数智服务 河南日报 客户端



扫码下载客户端

业界

直播

教育

民情

三农

