

河南省武术体操冰雪运动中心

关于举办 2025 年度全国太极拳健身站点 骨干教练员培训班（河南省）的函

各省辖市、济源示范区体育主管部门：

为加强太极拳健身站点骨干教练员队伍培养，提升太极拳教练员的技术和业务水平，更好的服务太极拳健身站点建设，促进太极拳在社区的推广与普及。根据《体育总局武术中心关于委托开展太极拳健身站点骨干教练员培训工作的函》（武术字〔2025〕404号）的具体要求，结合我省太极拳健身站点工作开展情况，定于2025年9月期间，分四期举办2025年度全国太极拳健身站点骨干教练员培训班（河南省）。相关事宜如下：

一、指导、主承办单位

指导单位：国家体育总局群体司

中国社会体育指导员协会

主办单位：国家体育总局武术运动管理中心

国家体育总局武术研究院

中国武术协会

承办单位：河南省武术体操冰雪运动中心

二、培训时间、地点

第一期：2025年9月1日-5日

第二期：2025 年 9 月 8 日-12 日

第三期：2025 年 9 月 15 日-19 日

第四期：2025 年 9 月 22 日-26 日

培训地点：登封市中梁大酒店

三、培训内容

（一）线上理论课程（中国武术 APP 线上学习）

专题一：武德、武礼、安全知识教育

专题二：中国武术段位制（2024 年）

专题三：中国武术段位制管理办法（2024 年）

专题四：中国武术段位制历史沿革与发展

专题五：传统武术套路竞赛规则（2024 年）

（二）线下理论课程

专题一：《社会武术教练员技术等级认定与管理办法》

专题二：《太极拳站点管理办法》文件学习与解读

专题三：太极拳基础理论及训练教学方法培训

专题四：“中国武术 APP”综合服务平台操作与实践

（三）技术课程

32 式太极剑、42 式太极拳、42 式太极剑、陈式太极拳传统套路。

四、参加培训人员

（一）本次培训分四期进行，共计培训太极拳健身站点骨干教练员 500 人。根据各单位太极拳健身站点注册情况以及 2024 年太极拳健身站点骨干教练员培训情况，分配培训名额。

（二）各单位根据分配名额，选派本辖区已在“中国武术 APP”上完成注册的太极拳健身站点参加培训。各单位完成注册站点名单可在河南省武术体操冰雪运动中心官网下载。

（三）参加培训的太极拳健身站点推荐 1 名骨干教练员参加本次培训（须为本站点网上注册人员）。同一站点超额人员若想参加同期培训，须经各单位申报，省武体冰中心审核同意，且交通、食宿及相关费用自理。同一站点超额培训人员不超过 2 人。

（四）本年度培训人员原则上从未参加 2024 年培训的太极拳健身站点中选派。已参加 2024 年太极拳健身站点培训的人员不得参加本次培训。

五、培训名额分配

培训地点	培训名额（人）	培训划分及名额分配（人）
第一期	128	南阳市 50、信阳市 49、濮阳市 29
第二期	125	郑州市 102、洛阳市 5、开封市 5、商丘市 13
第三期	125	驻马店市 46、许昌市 42、鹤壁市 37
第四期	122	周口市 68、安阳市 54
备注	部分地市因 2024 年培训名额超出注册站点数量，故本次培训不再分配名额	

六、培训师资

培训师资由省武术体操冰雪运动中心统一选派。

七、报名报到

（一）本次培训统一使用“中国武术 APP 综合服务平

台”进行报名、审核和理论学习。

(二) 各单位于 2025 年 8 月 20 日前将加盖本单位公章的《培训报名汇总表》扫描件 (PDF) 版和 WORD 版发至培训报名邮箱: hnws63861136@136.com。推荐参加培训的站点骨干教练员于 8 月 24 日前完成网上报名。逾期视为放弃本次培训,我中心不再受理,空缺培训名额视情分配到其他单位。

(三) 各期培训人员根据培训档期,于培训当天 12 时前报到。报到时查验身份信息,递交《免责声明书》和《人身意外伤害保险》。

八、培训计划

时 间	上午 (8: 00- 12: 00)	下午 (14: 30-18: 00)	晚上 (19: 30 分-21: 00)
第一天	报到 (12 时前)	开班仪式 合影 (30 分钟) 1. 《社会武术教练员技术等级认定与管理办法》(1 课时) 2. 《太极拳站点管理办法》文件学习与解读 (1 课时) 3. “中国武术 APP”综合服务平台操作与实践 (1 课时)	班 会
第二天	1. 太极拳基础理论及训练教学方法培训 (2 课时) 2. 陈式传统太极拳 (2 课时)	42 式太极拳 (3 课时) 42 式太极剑 (3 课时)	巩固提高
第三天	42 式太极拳 (4 课时) 32 式太极剑 (4 课时)	32 式太极剑 (3 课时) 42 式太极剑 (3 课时)	巩固提高
第四天	32 式太极剑 (4 课时) 42 式太极剑 (4 课时)	分组教学 42 式太极剑 (3 课时) 32 式太极剑 (3 课时) 42 式太极拳 (3 课时)	理论结业考试
第五天	1. 技术结业考核 2. 结业仪式 离会		

九、联系方式

(一) 河南省武术体操冰雪运动中心

联系人：李子锋 13838518008

地 址：郑州市金水区健康路 150 号省武体冰中心 311 室

(二) 登封市中梁大酒店

联系人：梁帅鹏 13323718399

地 址：登封市少林大道 92 号

十、培训费用

培训学员往返交通费自理，培训相关费用由体育总局武术中心专项资金承担。超编学员自费，每人每天交纳食宿费 220 元/天，共计 880 元，由酒店统一收取。

十一、考核及证书

(一) 凡完成全部培训内容，并通过理论和技术考核(技术课程中的拳术与器械各一项) 成绩合格及以上者，均颁发培训结业证书。

(二) 符合以下标准和要求者，另可颁发相应资格证书，后续可按照相关程序 and 规定申请。

1. 凡符合申请社会体育指导员标准和要求者，由本人提出申请，经考核合格，可授予相应的等级社会体育指导员资格(国家级除外)。须按照《社会体育指导员管理办法》相关规定和要求，完成后续社会体育指导员称号的申请工作。

2. 凡符合申请社会武术教练员标准和要求者，由本人提出申请，经考核合格，可授予相应的等级社会武术教练员资格(中级、初级)。须按照《社会武术教练员资格认定与管

理办法（试行）》相关规定和要求，完成后续社会武术教练员资格的申请工作。

3. 凡符合申请初、中段位标准和要求者，由本人提出申请，经考核合格，可授予相应等级段位。须按照《中国武术段位制管理办法（2024）》相关规定及要求，完成后续段位申请工作。

十二、培训要求

（一）所有参加培训人员不得无故缺席，未按规定完成学习任务者，不颁发结业证。

（二）培训人员自备训练服装。

附件：1. 培训报名汇总表

2. 免责声明书



2025年7月30日

附件 1

培训报名汇总表

省辖市（区）体育主管部门或武术（太极拳）协会：（公章）

[illegible]

注：1. 每个站点推荐一名骨干教练员，自费超编人员在备注栏内注明

2. 习练项目栏内填写技术课程中的至少两项内容。

3. 站点名称须与“中国武术 APP”注册名称保持一致。

附件 2

免责声明书

本人(姓名)_____,身份证号_____自
愿报名参加 2025 全国太极拳健身站点骨干教练员培训班(河
南省)并签署本免责声明书。对以下内容,我已认真阅读、
全面理解且予以确认并承担相应的责任:

一、我愿意遵守本次培训的所有规则规定,如果本人在
培训过程中发现或注意到任何风险和潜在风险,本人将立即
终止参加培训并报告组织单位。

二、我充分了解本次培训期间的训练有潜在的危险,以
及可能由此而导致的受伤或事故,我会竭尽所能,以对自己
安全负责的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体状况,确认自己的健康状况
良好,没有任何身体不适或疾病,因此我郑重声明,可以正
常参加本次培训。

四、我同意在培训期间受到的任何医疗、意外等事故,
相关费用由本人负担。

单 位:
签 名:
日 期: