



从全省13个地市层层选拔而出的180名冰上青少年齐聚郑州奥体中心冰龙冰上运动中心。 本报记者 黄晖 摄

滑冰吧，少年！



□本报记者 黄晖

这个暑假，来自濮阳南乐县的李梓萌在练了8年轮滑之后，第一次站上真正的冰面。7月30日，回忆起那一刻的感受，11岁的李梓萌眼里依然闪着光：“好快啊，像在飞！”

为李梓萌带来上冰机会的，是由河南省体育局主办、河南体育学院竞训处（冬季运动管理中心）承办的2025年河南省短道速滑精英训练营，从全省13个地市层层选拔而出的180名冰上青少年齐聚郑州奥体中心冰龙冰上运动中心，进入追逐梦想的新天地。

“本次训练营坚持‘专业培养、公益先行’的办学理念，为学员提供食宿、场地及教练员费用全免的高水平训练平台，让有潜力的孩子不因经济条件失去发展机会。”训练营负责人表示。

李梓萌说，经过三周多训练，自己已经习惯并喜欢上了滑冰的感觉：“上冰比踩着轮滑鞋快多了，想‘飞’就要更快、更有力地蹬冰。我现在不仅能蹲下去了，动作也更规范了，教练还让我带队呢。”

“轮转冰”是河南短道速滑发展的“关键词”。河南短道速滑项目起步于2018年，得益于北京冬奥会申办成功带来的冰雪运动发展机遇，在省体育局“冰雪两翼齐飞”的项目发展布局下，郑州大学体育

学院（现河南体育学院）利用河南轮滑大省的资源优势，以“轮转冰”方式选拔了第一批河南短道速滑运动员，同时协同滑冰项目强省资源，打造中部省份为数不多的训练平台和竞赛环境。2019年第二届全国青年运动会，通过“轮转冰”进入省短道速滑队的姚露荷夺得“短道速滑+速度轮滑”全能项目金牌，为河南实现了冬季项目全国综合性运动会金牌“零的突破”。

据了解，本次训练营汇聚了由国家级运动健将、冠军教练组成的“梦之队”教练团队为学员提供专业指导，采用“一日三训”的科学训练模式：清晨体能长跑训练，上午专项技术打磨，下午进行冰上实战训练，形成从陆地到冰面的完整训练闭环。不仅如此，训练场地冰龙冰上运动中心亦颇具“规格”，今年1月中旬的2024—2025赛季全国花样滑冰冠军赛就在此举行。

冰龙冰上运动中心负责人介绍：“这块冰是为比赛、训练重制的，奥运级别，场地也是标准的，还添置了绕场一周的短道速滑防撞垫。训练营和运动队训练间隙，我们也有自己的俱乐部、教练员以及培训项目，就是想让更多冰雪运动爱好者接受更加专业的培训、享受竞赛级别的‘冰爽’。”

良好的场地环境也让这里成为河南省短道速滑队的训练场地，采访期间，记者在此“偶遇”河南省短道速滑队主教练

刘爱迪。

2023年我省举办“史上首次”河南省青少年短道速滑锦标赛，刘爱迪就曾告诉记者“我相信这个项目会越来越好”，如今更是饶有兴味地说起两年来诸多向好之变：“跟2023年相比，当时水平相对较低，现在在国内青年组年龄段内队伍整体水平比之前高了很多，个别打到成年组的队员们成绩也非常不错。目前第一梯队队员是18人，通过集训营以及省内系列赛，还会再选拔出来一批第二梯队运动员。队伍来这训练以后，运动员食宿在外国语学校莲湖校区，在上学、食宿，以及整个训练保障都有很大的优化和提升。”

说到暑期精英训练营，刘爱迪说：“两个目标，一是集合各地市比较优秀的运动员，通过我们专业的训练把队伍培养起来，帮助各地更好地发展短道速滑项目，第十五省运会明年举办；二是把省内短道速滑项目的梯队建设做起来。”

今年4月，省体育局发布《关于河南省第十五届运动会青少年竞技组新增竞赛项目的通知》，滑冰、滑雪、滑板三个大项正式进入河南省第十五届运动会竞赛序列，共将产生91枚金牌，这为河南冰雪项目的发展创造了新的契机。

刘爱迪说：“冰雪项目进入省运会，调动了各地的积极性和参与度，对河南的短道速滑项目来说，无论是扩大群众基础还

是扩大选材范围乃至提高整体水平，都大有好处。”

据了解，第十五届省运会新增项目设甲、乙两个年龄组，91块金牌涵盖短道速滑、速度滑冰、高山滑雪、单板滑雪、自由式滑雪、跳台滑雪、滑板等7个分项。这种项目布局既为不同年龄段青少年提供了竞技舞台，又通过“青少年分站赛+锦标赛（省运会预赛）+省运会决赛”的多重设计，构建起覆盖全省青少年的选拔通道。

在训练营学员、高一学生田嵩源看来，这也是一条可以选择的升学路径：“河南短道速滑这两年刚发展起来，我觉得是一个比较好的机会。我之前练篮球，改练短道速滑是想通过这个项目进入一所心仪的大学。虽然起步晚，但我勤学苦练，20多天来感觉收获很大，我会继续努力。”

即将上小学六年级的李梓萌则没想这么远，对于短道速滑，她目前有一个“小目标”：全省前三。

据介绍，本次短道速滑精英训练营举办期间，与之规模相当的滑板训练营、滑雪训练营亦同时展开。作为河南省第十五届运动会新增项目的重要配套，训练营承担着冰雪项目后备人才孵化的关键职能，来自全省540名青少年运动员接受国家级教练团队的训练，也标志着河南冰雪运动进入规模化、体系化人才培养的新阶段。

第十二届亚洲青少年武术散打锦标赛落幕 河南收获两金一铜

本报讯（记者 李悦）7月29日，第十二届亚洲青少年武术锦标赛在江苏省江阴市落下帷幕，中国散打队最终获得6金2铜的优异成绩，其中，来自少林中专和塔沟武校的3名学员贡献了2金1铜。

作为亚洲青少年武术领域的顶级赛事，本次比赛由亚洲武术联合会主办，国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会等承办。赛事吸引了来自伊朗、越南、印度尼西亚等24个国家和地区的467名学员参赛，比赛设武术套路、散打两个大项。

在今年6月初举行的全国青少年武术散打锦标赛暨

第十二届亚洲青少年武术锦标赛选拔赛中，少林中专和塔沟武校共计有6名学员夺得金牌，获得了本届亚青赛入场券。最终，经过层层筛选，孙义、张风健、周柏城3名学员脱颖而出，代表中国参加了亚青赛散打项目的较量。

经过4天的激烈角逐，参赛的3名河南选手凭借精湛技艺和稳定发挥，取得了出色的成绩。最终，少林中专的孙义获得男子青年组散打70公斤级冠军，少林中专的张风健夺得男子青年组散打75公斤级冠军，塔沟武校的周柏城收获男子少儿组散打45公斤级季军。

1300乒乓小将 郑州逐梦“国字号”

本报讯（记者 黄晖）记者从省体育局获悉，2025年国青集训队和国少集训队第六期选拔赛第一阶段河南省选拔赛，近日在郑州举行。来自全省各地的1300余名青少年乒乓球才俊齐聚一堂，共同踏上追逐国字号梦想的荣耀征程，参赛规模创下历届之最。

本次赛事由中国乒乓球协会授权，河南省体育局指导，河南省乒乓球协会主办。赛事自启动报名便引发中原乒乓热潮，报名人数远超预期。赛场上，小选手们眼神锐利，步伐敏捷，每次挥拍都凝聚着汗水与梦想；场边，家长和教练的呐喊助威声此起彼伏，热切的目光追随着孩子们拼搏的身影。

“孩子们的热情和参与度前所未有，这规模让我们看到了河南乒乓未来的无限可能。”一位资深教练在现场激

动地表示，庞大的参赛基数不仅印证了乒乓球运动在河南深厚的群众基础，更生动展现了新时代青少年投身国球事业、勇攀竞技高峰的蓬勃热情。

中国香港乒乓球队男队主教练刘国栋也来到现场为孩子们加油助威，观看了部分小选手的训练和比赛之后，他为河南浓厚的乒乓氛围和庞大的后备人才储备点赞。

本届选拔赛按年龄科学设组，覆盖7岁至15岁的各年龄段优秀苗子。本次比赛为期三天，优胜者将赢得代表河南参加全国第二阶段选拔赛的宝贵资格。近年来，河南多次举办高水平乒乓球国际赛事，广泛开展全民健身活动，围绕青少年人才培养体系等方面系统布局、精准发力，取得了明显的工作成效，推动了我省乒乓球事业的发展。

