

附件 3

2025 年河南省中小学实践教育优质课评选获奖名单

一等奖（52 节）

序号	授课名称	姓 名	单 位	证书编号
1	探索北关街，共筑运河情	遆广凯	新乡市第十中学	
2	“豫”见花生——走进河南省农科院	钱晨鑫	郑州市金水区黄河路第二小学	
3	探索拔河中的科学密码	赵广跃	濮阳市实验小学	
4	宋韵十二时	吴 丹	开封市梁苑小学	
5	“行吟春水畔·拾级向青阳”综合实践活动	余国好	驻马店市第一小学	
6	会说话的游戏棋盘	蒋紫薇	河南省第二实验中学	
7	破译银杏树叶的秋语	韩丽芳	河南省实验中学	
8	秸秆和落叶的有效处理	曲光辉	汝阳县直属初级中学	
9	空间创生记：当 STEAM 综合实践遇见 校园美学改造	宋盼盼	鹤壁市实验学校	
10	遇见非遗 邂逅漆扇	杨 柳	信阳市浉河区第五小学	
11	月圆话中秋	王 璐	驻马店市第二十七小学	
12	枝间上的生命联结 嫁接出植物新奇迹	张 锦	郑州丽水外国语学校	
13	探寻家乡的河流	李晓军	林州市第八小学	

14	指尖上的非遗--探秘窗花里的吉祥密码	任 艳	灵宝市第二小学	
15	蝶之 DeepSeek	赵 聪	三门峡市第二中学	
16	废旧物的新生命——环保手提袋	夏竞男	周口市淮阳区刘振屯镇夏楼小学	
17	泥土的呼唤——家乡土壤改良行动	李漫丽	太康县马头镇杨庄小学	
18	巧手塑郸城——非遗“泥泥狗”制作体验	刘晓静	郸城县实验中学	
19	中国非遗之活字印刷	苏 盈	郑州市中小学校外实践教育中心	
20	小肩膀，大力量——争做精神传承人	李玉娟	清丰县明月湖小学	
21	国宝无言 青铜有声	骆珊珊	濮阳市开德中学	
22	我是“非遗”小传人	石睿涵	许昌市毓秀路小学	
23	普法志愿者	张 静	许昌市建安区第一高级中学	
24	饮用奶进校园我当家	王振光	安阳市钢三路小学	
25	我是非遗小传人	王明珠	开封市金明实验小学	
26	天鹅“报”喜	高 慧	鹤壁市福田小学	
27	追踪贾鲁河的今与昔	陈芳芳	尉氏县第二高级中学	
28	童眼观草本，妙手探医魂——家乡的中医药	高青倩	南阳市第十五小学	
29	生活中的小窍门——“衣”起来收纳	杨丽君	郑州市金水区纬五路第一小学	
30	山水研学，知行合一——南阳研学旅行方案设计	孟 伟	南阳市第二中学	
31	胡萝卜丁丁的小秘密	田晓琳	安阳特殊教育学校	
32	汉字真有趣	马静怡	信阳市羊山新区十八里学校	

33	南北粽韵·匠心传承	秦珂珂	驻马店市第二十一初级中学	
34	一枚蛋的旅程——非遗蛋壳彩绘雅集	王 静	焦作市东环小学	
35	我是中医小小传承人	梁 瑞	杞县大同小学	
36	探究土壤的组成	庆俊飞	平顶山市第四中学	
37	饮料与健康	黄 晓	漯河市郾城区太行山路小学	
38	蒜宝成长记——种植大蒜	平 静	商丘市城乡一体化示范区实验小学	
39	扎染艺术的视觉语言探索	曹慧敏	鹤壁市兰苑中学	
40	奇妙的指纹	陈 丽	新乡市第一实验学校	
41	探秘济源黄河湿地，打造生态“微世界”	李雨睿	济源第一中学初中部	
42	护眼行动	雷恒敏	安阳市东南营小学	
43	麦秆制队徽	孙婷婷	南阳市示范性综合实践基地	
44	端午探趣工坊	王举敏	鹤壁市淇滨小学	
45	包饺子	金 芳	商丘市城乡一体化示范区实验小学	
46	传统游戏我会玩	李文锋	安阳市铁西路小学	
47	中国剪纸	孟慧鑫	封丘县凯旋城小学	
48	我是浚县泥咕咕传承人	郑彦姣	鹤壁市示范性校外综合实践中心	
49	探寻校园植物的秘密——辨认劳动基地蔬菜	谢 敏	郑州市金水区文化路第三小学	
50	谁不说俺家乡好	薛艳会	孟州市会昌办事处文公小学	
51	饮料与健康	罗莎莎	郑东新区中州大道小学	

52	创作红色诗剧 演绎家乡英雄	卫瑞琦	济源市第四中学	
----	---------------	-----	---------	--

二等奖（90 节）

序号	授课名称	姓 名	单 位	证书编号
1	爱护眼睛 保护视力	田 甜	信阳市高新技术产业开发区实验中学	
2	“圾”时分类 绿色“童”行	徐婷婷	信阳市羊山实验小学	
3	植物拓染	晏 红	光山县晏河乡中心学校	
4	变废为宝 制作乐器	丁 玲	淮滨县实验小学	
5	“物”焦虑本质 “理”消极情绪	张 婷	信阳高级中学	
6	布里生花	张丽洁	信阳市春华学校	
7	花茶物语——巧手做养生奶茶	陈晓宁	息县第一高级中学	
8	节约用纸 绘就绿色未来	张金铃	驻马店市第二十七小学	
9	脸谱绮梦：穿越时光的京韵华章	陈 珂	驻马店市第三十八小学	
10	我的标识我做主，点亮校园每一步——校园标识共创系列活动	马长春	郑州航空港区益智学校	
11	农田里的东方美学-麦秆艺术	王梦迪	郑州市第一三一中学	
12	“拓花草之印 染自然之美”——走近非遗之植物拓染	王 丽	郑州航空港区龙翔实验学校（初中部）	
13	古陶新生	张 音	河南省第二实验中学	
14	生活垃圾的研究	宗姣姣	洛阳市第一高级中学附属小学	
15	营养早餐	任丽鸽	洛宁县第二实验小学	

16	神都探秘：行走洛阳，解码千年文明	王箴娜	洛阳市子美学校	
17	装扮我们的教室	靳瑞娜	汝阳县外国语小学	
18	我和小青蛙共成长	董雪娜	栾川县优仕树人学校小学部	
19	“解码诗经淇奥，智绘鹤壁新篇”	高俊霞	鹤壁市第十八中学	
20	节气歌谣工坊--秋分打谷场的节奏密码	申 华	鹤壁市淇滨小学	
21	守护出行安全	万 丽	鹤壁市第二中学	
22	设计制作包装盒	李晓飞	鹤壁市桃源小学	
23	情暖冬至 饺香鹤城	赵树宁	淇县同济小学	
24	垃圾分类旅行记	张煜淑	三门峡市实验小学	
25	崤函小使者：探秘家乡三门峡	张 华	三门峡市滨河小学	
26	“艾”在端午 “粽”“香”浓郁——非遗技艺体验之旅	张欠茹	灵宝市西闫乡第一初级中学	
27	巧手制香囊，浓情迎端午	张晓婕	周口市文昌小学	
28	“豫”见烩面	李 苗	西华县第十一实验幼儿园	
29	纸上得来终觉浅花生课堂启新篇	李菲菲	周口市黄泛区农场南坡小学	
30	理性消费	尚莉娟	周口市第十九初级中学	
31	神奇的指纹	任晓娟	南乐县西湖小学	
32	依托 AI，探索未来	于雪斌	范县第三小学	
33	做校园模型	姜丙林	台前县吴坝镇中心学校	

34	走进端午—巧手制艾锤	马明阳	河南濮阳工业园区实验学校	
35	剪纸遇到青铜器	李亚楠	濮阳市华龙区实验中学	
36	立体纸艺的设计与制作	裴红帅	南乐县仓颉学校	
37	饮品与健康	孔爱禹	许昌市建安区实验中学	
38	我是非遗小传人	程丽丽	许昌市瑞祥路小学	
39	“目”浴阳光 “睛”彩同行	董晓明	许昌市第一中学	
40	节电行动	张文艳	开封市元德小学	
41	生活用具的尺寸	刘雅琪	开封市第二师范附属小学	
42	我也能发明——水上公交船	于秋香	开封市第一师范附属小学	
43	药香校园	袁雪瑶	开封市大厅门小学	
44	探秘开封胡同	林青文	开封市大厅门小学	
45	九九重阳敬老行	朱美华	开封市祥符区第二实验小学	
46	学习穆青精神 争做时代新人	郭明珠	杞县大同中学	
47	匠心箔影烧箔非遗技艺体验	岳丫君	南阳市示范性综合实践基地	
48	饺水晕画里的本土故事	马震环	南阳市油田实验小学第四完全学校区	
49	巧手剪窗花，喜迎中国年	徐青柳	南阳市油田实验小学	
50	欢乐购物街——买卖我做主	陈 棕	南阳市第十五小学	
51	红船精神竹韵传承	王子涵	南阳市第十完全学校高中部	
52	新甸一初中敬老院、福利院爱心服务	刘 晴	新野县新甸铺镇第一初级中学	

	实践教育活动			
53	小小设计师之“纹”创中国	孙颖寒	河南省实验小学	
54	低碳生活	郝云芳	安阳市虹桥中学	
55	殷商之旅--走进博物馆	刘艳丽	安阳市文源小学	
56	“殷商文化探究”主题实践活动	李书法	安阳市曙光小学	
57	望闻问切探家乡	高红国	安阳市龙安区马投涧镇杜贺驼中心小学	
58	创意刺绣	江真玉	汤阴县任固镇商城学校	
59	探秘神奇本土植物——张良姜	田婧祎	鲁山县鲁兴小学	
60	舌尖上的智慧——平顶山非遗美食探究	罗松灿	平顶山市新华区凌云小学	
61	佩香囊 传安康	钱佳佳	平顶山市新华区悦和园小学	
62	我有一双小巧手——制作笔筒	闫艳旗	舞钢市特殊教育学校	
63	有趣的七巧板	王东娜	叶县廉村镇初级中学	
64	我的英语角我做主	黄素娜	漯河市实验小学	
65	小小服装设计师	潘红霞	漯河市实验小学	
66	影子的秘密	边 缘	郑州市上街区中心路小学	
67	水培蔬菜	陈杨霄	郑州市中原区锦绣小学	
68	小陀螺转起来	付 爽	郑州经开区锦龙小学	
69	遇见漆扇 爱上非遗	史婷婷	郑州市管城回族区南曹小学	
70	风洞探秘解码飞机的奥秘	陈嘉羽	郑州市上街区航空研学实践基地	

71	助农直播宣传家乡农产品	张继昌	黄店镇慧智劳动教育基地	
72	公园里的地理密码	樊瑞静	郑州经济技术开发区龙飞中学	
73	古法劳作 枇里杷啦	韦嘉一	新郑市和庄镇初级中学	
74	郑州记忆·油化厂文化创意园考察	赵伟杰	郑州市第四十七高级中学	
75	寻访二七丰碑，解码红色基因——郑州二七纪念馆跨学科行走课程	胡潞心	郑州市第八十五中学	
76	浓浓粽香迎端午	李秋芬	商丘市城乡一体化示范区张阁镇中心小学	
77	制作香蕉奶昔	崔才华	商丘市城乡一体化示范区和乐学校	
78	环保“袋”回家	师 雨	新乡市牧野区吕村小学	
79	童梦简语——手工笔筒创艺记	刘淑娟	原阳县第二完全小学	
80	职业体验小达人——发现身边的光	蒋葱葱	原阳县第二完全小学	
81	植物扎染话酸碱	荆焕云	新乡市第二十二中学	
82	巧手慧心——收纳整理达人秀	张 凯	新乡市铁路高级中学	
83	花艺匠心——从指尖技艺到文化自信	张丽安	新乡市学生发展保障中心	
84	制作扇子	吕苏月	焦作市马村区张弓学校	
85	水培绿萝	王海玲	焦作市山阳区解放东路第一小学	
86	毛线编织	薛艳芬	修武县韩愈小学	
87	我与蔬菜交朋友	郅素丽	孟州市大定办事处大定小学	
88	页间拾光	高园园	温县第三实验中学	

89	济源特色“土馍制作”与文化遗产	原 洁	济源市沁园中学	
90	生活中的小窍门	高迎迎	济源市思礼镇卢仝学校	

三等奖（130 节）

序号	授课名称	姓 名	单 位	证书编号
1	走近信阳毛尖	杨传丽	信阳市平桥区第八小学	
2	神奇的指纹	周 霞	信阳市羊山新区第二小学	
3	神奇的磁悬浮列车	杨玲真	息县龙湖中学	
4	教室飘来“烟火”味——学做西红柿炒鸡蛋	余 蕾	新县浒湾乡中心学校	
5	跟着节气去探究	韩尚颖	驻马店市第三小学	
6	赏海棠花开 助力家乡发展	刘小瑞	西平县焦庄小学	
7	小小农场主——蔬菜种植	李艳玲	上蔡县百尺乡鸳店小学	
8	种子的奇妙之旅	庞 参	上蔡县县直机关幼儿园	
9	传承靖宇红色精神，发展天中绿色明天	周 燕	驻马店经济开发区关王庙乡中心学校	
10	无土之境，生命绽放——无土栽培一种植物	王二艳	驻马店市第十九初级中学	
11	How to Make a hamburger	张阳阳	上蔡县五龙镇初级中学	
12	枣乡探秘——新郑枣文化的奇幻之旅	李慧秋	郑州航空港区外国语小学	
13	我是“漆艺”非遗小传人	段 豫	郑州航空港区科技一街小学	
14	小小营养师	师丽敏	郑州航空港区龙翔实验学校（小学部）	

15	“饮”领时尚“喝”护健康	李 冬	郑州市第一二一中学	
16	奇妙的水果	陶国花	洛阳市瀍河实验学校	
17	谁不说俺家乡好	刘丰格	汝阳县第二实验小学	
18	学科实践：制作简易杆秤	田莹歌	洛阳市东升第三初级中学	
19	保护眼睛主题生成课	张灵果	洛阳市老城实验小学	
20	生活中的小窍门	李精科	洛阳市豫通街小学	
21	车辆识别系统技术解析（一）	赵化晓	洛阳偃师第一高级中学	
22	探秘汝阳恐龙文化：化石守护与科普传播	李倩倩	汝阳县外国语小学	
23	营养早餐	杨兢锋	新安县铁门镇育新小学	
24	鹤壁：让传统文化与世界对话	张 越	鹤壁市外国语中学	
25	制作简易杆秤	刘志银	鹤壁市山城区实验中学	
26	舌尖上的数学——设计营养午餐	杨现清	鹤壁市第四小学	
27	“水质检测员”	贡文萱	鹤壁市高中	
28	新高考背景下高中生考试焦虑问题研究	苏亚昆	淇县第一中学	
29	指尖上的“泥咕咕”	尤聪艳	鹤壁市福田小学	
30	合理安排课余生活	张会林	鹤壁市山城区第七小学	
31	“田园小当家”西瓜、黄瓜、西红柿种植实践	郭 辉	卢氏县双龙镇中心小学	
32	端午“探秘”	李 静	卢氏县第一小学	
33	探秘植物工厂感受农业科技	刘艳花	卢氏县第二小学	

34	小小飞机我来折	于梦林	周口市中原路小学	
35	巧编五彩绳	李园园	周口市淮阳区新站镇刘楼小学	
36	学做家务活	张晓艳	郸城县第二实验小学	
37	拔花生	石小莹	郸城县李楼乡土赵庄小学	
38	豆角种植小能手—搭建实践课	信继芝	郸城县实验小学	
39	改革开放以来周口社会生活的变迁	白玉	周口市第十九初级中学	
40	植物拓染	张秋	淮阳区葛店乡第二初级中学	
41	大地的肌理	范丽爽	濮阳市油田第五小学	
42	巧编吉祥结	张宏凯	南乐县寺庄乡东寺庄小学	
43	科学种植我能行——栽葱	王颖	濮阳市华龙区第二中学	
44	厉行节约 敬畏粮食	刘燕改	濮阳市第九中学	
45	家乡的传统文化研究	纪芳	许昌市文峰路中学	
46	饮品与健康	朱婷婷	长葛市颍川路学校	
47	墨韵生花 非遗漂漆扇	齐爽爽	许昌第二高级中学	
48	走进传统游戏	陈晓磊	许昌市建安区魏风路小学	
49	校园植被研究	白俊严	许昌市第五高级中学	
50	红蜻蜓	李晨曦	许昌市特殊教育学校	
51	饮品与健康	刘畅	河南省开封高级中学附属小学	
52	生活中的小窍门	刘布萍	开封市禹王台区中山路第一小学	

53	交通与安全	范琳琳	开封市禹洲希望小学	
54	家乡美食的探究	朱琳琳	开封市金耀小学	
55	奇妙的指纹	陈 懿	开封市第二师范附属小学	
56	自制多味雪糕	聂寒雪	开封市第一师范附属小学	
57	书包瘦身	李 杨	开封市迎宾小学	
58	花草芬芳美生活	刘秋梅	开封市五一路第二小学	
59	人类的伙伴—狗	杜亚慧	开封市祥符区第六实验小学	
60	巧手剪窗花	陈语歆	唐河县滨河街道中心小学	
61	我是非遗小传人	马淑玲	邓州市城区第六小学	
62	轻叩诗歌大门——创编诗集与朗诵	张晓建	方城县第五小学	
63	探秘山茱萸 红果兴家乡	别谊果	西峡县城区莲花小学	
64	探秘仲景文化 传承中医智慧	李伟俊	南阳市第八小学	
65	走进菇棚·探寻“菇”事	杨静燕	西峡县城区莲花小学	
66	小小生态守护者	胡 柯	邓州市古城实验小学	
67	学扎染	魏 丹	南阳市第二小学	
68	探秘南阳西峡恐龙奇境：穿越亿万年的研学之旅	常 笑	南阳第二中等职业学校	
69	趣味电商摄影	高 尚	南阳市示范性综合实践基地	
70	中药标本的设计制作	李一帆	南阳市第一中学	
71	可溶解压力盒创意制作	王 维	南阳市示范性综合实践基地	

72	巧手拼果盘	张佳林	安阳市第三十三中学	
73	殷商文化传承与探微	康 佳	安阳市第三十四中学	
74	古法豆芽 文化传承	申艳红	安阳特殊教育学校	
75	“舌尖上的安阳”主题调研活动-成果展示课	莫小琴	安阳市园林路小学	
76	生活自理我能行	秦雪璟	内黄县繁阳街道第五中心小学	
77	小孔明智解鲁班锁	张 楠	安阳市人民大道小学	
78	缝沙包	王倩倩	平顶山市湛河区诚朴路小学	
79	巧手做馒头	蒋军香	平顶山市湛河区沙王小学	
80	巧手制团扇 乐中悟传承	袁子琳	汝州市煤山街道办事处望嵩小学	
81	磁刻平顶山创意冰箱贴设计实践课	李昉珂	平顶山市新华区团结路小学	
82	草药的神奇魅力——传统艾柱的制作	杨俊雅	宝丰县杨庄镇同岭小学	
83	播撒关爱种子点亮责任之光	高丽艳	平顶山市第十一中学	
84	立体纸艺的设计与制作	张娇娇	叶县实验学校	
85	制作简易杆秤	辛小建	宝丰县第二初级中学	
86	滴水成金——北方“小农人”抗旱保卫战	应 丽	漯河市舞阳县侯集镇显王小学	
87	我的家乡我代言——漯河特产推介会	春晓燕	漯河市源汇区交通路小学	
88	制作简易杆秤	高艳芬	漯河市召陵区实验中学	
89	古韵扎染妙趣多	张 冰	郑州市二七区实验小学	
90	情系中国结	曹 军	郑州市管城回族区五里堡小学	

91	非遗小传人——剪纸	毕建华	郑州市金水区农业路小学	
92	制作宋室风筝	陈然然	郑东新区畅和街小学	
93	金辉翠影话烧箔	胡二翠	郑州市金水区金桥学校	
94	非遗传承人-探秘空竹世界	李沁芳	郑州市金水区艺术小学	
95	遇见扎染 爱上非遗	梁亭亭	登封市中岳街道办事处中心小学	
96	商都古韵 文化使者	贾晴雪	郑州市管城回族区回民第二小学	
97	制作创意调光台灯	贾 钊	郑州东枫外国语学校	
98	方寸之间 气象万千——篆刻艺术探索	钱佳曼	郑州市郑东新区文苑学校	
99	走马灯的制作与设计	王玉萍	郑州东枫外国语学校	
100	传承端午情 手作艾草锤	贺婷婷	新密市青屏初中	
101	脸谱	李 晋	郑州市中小学校外实践教育中心	
102	扎染漂亮小手帕	许 可	商丘市第二中学	
103	指尖生花绽放芳华——扭扭棒制作百合花	祝 鑫	虞城县古王集乡荣庄小学	
104	自制手提袋	叶 蕊	虞城县李老家乡胡老家小学	
105	做个彩泥小玩偶	吴亚莉	商丘市第二实验小学	
106	煮饭·煮粥	刘书寒	夏邑县第六小学	
107	我与蔬菜交朋友	王 寒	商丘市睢阳区宋城办事处中心小学	
108	舞台美术的创意设计	才欣欣	商丘市第六中学	
109	探索印刷术	郑晓娟	商丘市第二中学	

110	插花艺术	常艳云	商丘市第十三中学	
111	传统发酵技术的应用	周子贤	民权县第一高级中学	
112	见麦之芒·赞人之美	范良玉	新乡高新技术产业开发区振中小学	
113	生活垃圾的研究	卢瑶瑶	新乡市友谊小学	
114	制作创意水果拼盘	郝慧芬	获嘉县新华小学	
115	我是垃圾分类小能手	王玉忠	新乡市牧野区王村镇小里小学	
116	小小设计师——创意笔筒	刘珍珍	新乡县朗公庙镇曲水学校	
117	校园垃圾分类实践	史进新	卫辉市上乐村镇上乐村完全小学	
118	漂漆扇	张文贝	卫辉市后河镇台上完全小学	
119	认识人民币	周 燕	新乡市学生发展保障中心	
120	垃圾的分类与回收利用	高 萍	封丘县实验中学	
121	红星照耀中国	李艳梅	卫辉市安都乡中心学校	
122	变废为宝：纸壳变相框	费 燕	焦作市实验小学	
123	剪纸	陈芳芳	焦作市马村区九里山小学	
124	分类与整理	牛艳利	沁阳市商隐小学	
125	我是非遗传承人——编吉祥结	郭小艳	武陟县育英实验小学	
126	跟着节气去探究	李 雪	孟州市化工镇刘庄小学	
127	我有一把金钥匙	凡晓艳	孟州市韩愈小学	
128	水果奇妙之旅	魏 佳	焦作龙源湖实验小学	

129	“艾”上端午，乐在其“粽”	宋爱平	修武县实验中学	
130	指尖上的流光溢彩——掐丝珐琅综合创新实践	李 佳	济源市东湖小学	