

附件 10

## 2025 年河南省普通中小学幼儿园教育优质课评选拟获奖名单

### 高中心理健康教育 16 名

#### 城镇教师一等奖 6 名

| 序号 | 姓名  | 工作单位         | 讲课题目       | 辅导老师 | 证书编号 |
|----|-----|--------------|------------|------|------|
| 1  | 马慧园 | 河南省郑州市第三十六中学 | 激活学习内驱力    | 宫大志  |      |
| 2  | 赵倩  | 郑州市第七十四中学    | 找回学习的“心”动力 | 鲁泉   |      |
| 3  | 马守霞 | 杞县高中         | 积极情绪 赋能成长  | 赵开玲  |      |
| 4  | 滑茜斐 | 洛阳市第五高级中学    | 智解学习拖延     | 郑钟艳  |      |
| 5  | 吴娟娟 | 安阳市实验中学      | 拨开迷雾，看见自己  | 赵自霞  |      |
| 6  | 李君怡 | 河南省济源第一中学    | 我的标签       | 王秋霞  |      |

#### 城镇教师二等奖 10 名

| 序号 | 姓名  | 工作单位         | 讲课题目       | 辅导老师 | 证书编号 |
|----|-----|--------------|------------|------|------|
| 1  | 赵龙培 | 平顶山市郏县第二高级中学 | 直面学习的拖延    | 张世平  |      |
| 2  | 陈统帅 | 鹤壁市高中        | 了解你的考试焦虑   | 牛燕华  |      |
| 3  | 庞麒格 | 平原外国语学校      | 学会自我调节情绪   | 蔡玮   |      |
| 4  | 王佩  | 焦作市北清中学      | 寻找你的生命“火花” | 庞雯   |      |

| 序号 | 姓名  | 工作单位       | 讲课题目              | 辅导老师 | 证书编号 |
|----|-----|------------|-------------------|------|------|
| 5  | 曹子侠 | 南乐县第一高级中学  | 与压力共舞             | 郭妍妍  |      |
| 6  | 朱艳芝 | 许昌第二高级中学   | 时间管理，助你张弛有道       | 张冰   |      |
| 7  | 肖香革 | 三门峡市第一高级中学 | 与压力同行——考前状态的觉察与调试 | 杨宜鸽  |      |
| 8  | 陈露  | 南阳市第一中学校   | 如果眼泪会说话——情绪调适专题   | 李华   |      |
| 9  | 刘紫君 | 鹿邑县高级中学校   | 挫折是成长的契机          | 尹一春  |      |
| 10 | 卢娟  | 驻马店市第二高级中学 | 积极应对挫折——我的挫折能“画”解 | 赵婷   |      |