

附件 10

2025 年河南省普通中小学幼儿园教育优质课评选拟获奖名单

高中心理健康教育 16 名

城镇教师一等奖 6 名

序号	姓名	工作单位	讲课题目	辅导老师	证书编号
1	马慧园	河南省郑州市第三十六中学	激活学习内驱力	官大志	
2	赵倩	郑州市第七十四中学	找回学习的“心”动力	鲁泉	
3	马守霞	杞县高中	积极情绪 赋能成长	赵开玲	
4	滑茜斐	洛阳市第五高级中学	智解学习拖延	郑钟艳	
5	吴娟娟	安阳市实验中学	拨开迷雾，看见自己	赵自霞	
6	李君怡	河南省济源第一中学	我的标签	王秋霞	

城镇教师二等奖 10 名

序号	姓名	工作单位	讲课题目	辅导老师	证书编号
1	赵龙培	平顶山市郏县第二高级中学	直面学习的拖延	张世平	
2	陈统帅	鹤壁市高中	了解你的考试焦虑	牛燕华	
3	庞麒格	平原外国语学校	学会自我调节情绪	蔡玮	
4	王佩	焦作市北清中学	寻找你的生命“火花”	庞雯	

序号	姓名	工作单位	讲课题目	辅导老师	证书编号
5	曹子侠	南乐县第一高级中学	与压力共舞	郭妍妍	
6	朱艳芝	许昌第二高级中学	时间管理，助你张弛有道	张冰	
7	肖香革	三门峡市第一高级中学	与压力同行——考前状态的觉察与调试	杨宜鸽	
8	陈露	南阳市第一中学校	如果眼泪会说话——情绪调适专题	李华	
9	刘紫君	鹿邑县高级中学校	挫折是成长的契机	尹一春	
10	卢娟	驻马店市第二高级中学	积极应对挫折——我的挫折能“画”解	赵婷	